

PelviSanté

1 rue du Dr Albert Barraud
33000 Bordeaux
Email : contact@pelvisante.fr
Tel : +33687976149



Approche globale des Abdominaux

À l'issue de cette formation, l'apprenant sera capable d'intégrer la rééducation abdominale dans la prise en charge des patients présentant des dysfonctions abdomino-pelviennes.

Durée: 14.00 heures (2.00 jours)

Profils des apprenants

- Kinésithérapeute

Prérequis

Accessibilité et délais d'accès

Nous mettons tout en œuvre pour rendre accessible la formation aux personnes en situation de handicap. Chaque situation de handicap étant unique, il est conseillé d'être informés de la participation d'une personne en situation de handicap à l'une de nos formations, dès son inscription. Délai d'accès 4 semaine . N'hésitez pas à contacter notre référent handicap au 06.87.97.61.49
Délai d'accès : 4 semaines

Qualité et indicateurs de résultats

Questionnaire de satisfaction

Objectifs pédagogiques

- Comprendre le fonctionnement du caisson abdomino-pelvien
- Analyser les interactions entre abdominaux, périnée, diaphragme et rachis
- Identifier les dysfonctions responsables de troubles périnéaux ou lombaires
- Réaliser un bilan abdomino-pelvien
- Mettre en place une rééducation abdominale respectueuse du périnée

Contenu de la formation

- Accueil des participants
 - Présentation de la formatrice et des objectifs de la formation
 - Présentation des participants et recueil de leurs attentes
 - QCM pré formation
- Bases anatomiques et biomécaniques
 - Anatomie fonctionnelle de la paroi abdominale, du plancher pelvien et du diaphragme
 - Rôle du rachis lombaire dans la stabilisation du tronc
 - Fonctionnement du complexe thoraco-lombo-abdomino-pelvien
 - Gestion de la pression intra-abdominale et stabilité du tronc

PelviSanté | 1 rue du Dr Albert Barraud Bordeaux 33000 | Numéro SIRET : 99253603700011 |
Numéro de déclaration d'activité : 753317987363 (auprès du préfet de région de : Nouvelle Aquitaine)
Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État.

PelviSanté

1 rue du Dr Albert Barraud

33000 Bordeaux

Email : contact@pelvisante.fr

Tel : +33687976149



PelviSanté
FORMATION

- Dysfonctions abdomino-pelviennes et bilan clinique
 - Présentation des principales dysfonctions associées : incontinence urinaire, prolapsus, diastasis abdominal et lombalgies liées à un défaut de stabilité lombo-pelvienne
 - Réalisation d'un bilan abdomino-pelvien : observation posturale, évaluation abdominale et du diastasis, analyse de la coordination respiration-périnée
- Principes de la rééducation abdominale
 - Objectifs de la rééducation abdominale en kinésithérapie
 - Exercices abdominaux non générateurs de pression intra-abdominale
 - Activation et contrôle des muscles abdominaux profonds
 - Coordination abdominaux, respiration et plancher pelvien
- Renforcement et stabilisation du tronc
 - Mise en place d'un travail de stabilisation du tronc et de gainage fonctionnel respectueux du périnée
 - Exercices de renforcement progressifs et intégration dans le mouvement
- Applications pratiques et mise en situation clinique
 - Mise en pratique des exercices entre participants
 - Adaptation des exercices dans différentes situations cliniques : diastasis post-partum, prolapsus, lombalgie, reprise d'activité physique
 - Construction d'une progression d'exercices et d'une séance de rééducation adaptée au patient
- Conclusion
 - Questions Réponses
 - Evaluation à chaud de la satisfaction des participants
 - QCM post-formation

Organisation de la formation

Équipe pédagogique

Claire ESCOFFIER-DALSHEIMER Kinésithérapeute

Ressources pédagogiques et techniques

- Support pédagogique
- Ressources matérielles : matériel anatomique, table d'examen

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- QCM à la fin de chaque séquence théorique
- Débriefing à chaud après chaque séquence pratique
- Observation guidée des techniques rééducatives
- Supervision des cas cliniques simulés : observation et analyse collective

Prix : 575.00 par participant.e