

Douleurs Vulvo-Vaginales Chroniques

À l'issue de cette formation, l'apprenant maîtrisera l'identification, l'évaluation et le traitement des pathologies vulvo-vaginales chroniques (vaginisme, vestibulodynie, vulvodynie).

Durée: 7.00 heures (1.00 jours)

Profils des apprenants

- Kinésithérapeute

Prérequis

- avoir suivi une formation initiale en pelvi périnéologie

Accessibilité et délais d'accès

Notre formation est accessible la formation aux personnes en situation de handicap. Chaque situation de handicap étant unique, il est conseillé d'être informés de la participation d'une personne en situation de handicap à l'une de nos formations, dès son inscription. N'hésitez pas à contacter notre référent handicap au 06.87.97.61.49

Délai d'accès : 4 semaines

Qualité et indicateurs de résultats

Questionnaires de satisfaction - Note de satisfaction 9.9/10 (4 participants formés)

Objectifs pédagogiques

- Identifier les différents types de douleurs vulvo-vaginales chroniques
- Évaluer les patientes et leurs besoins spécifiques
- Réaliser des techniques de rééducation pertinentes
- Adapter l'évaluation et les techniques aux spécificités de chaque patiente

Contenu de la formation

- Accueil des participants
 - Présentation de la formatrice et des objectifs de la formation
 - Présentation des participants et recueil de leurs attentes
- Introduction
 - Douleurs vulvo-vaginales chroniques : Définitions
 - Physiopathologie et rappels anatomiques
 - Signes cliniques
 - Impact sur la santé physique, psychique et sexuelle
- Prise en charge selon les recommandations de prise en charge HAS
 - Place de la kinésithérapie dans la prise en charge pluridisciplinaire
 - Repérage, connaissance des ressources et modalités d'adressage des patientes
- Etiologies des douleurs vulvo-vaginales chroniques

- Vulvodynie
- Vestibulodynie
- Vaginisme
- Diagnostics différentiels / Comorbidités
- Bilan kinésithérapique des douleurs vulvo-vaginales chroniques
 - Anamnèse
 - Evaluation (selon les dernières recommandations) de la douleur chronique, de la souffrance, de l'impact sur la qualité de vie, de l'impact sur la santé sexuelle
 - Examen clinique pelvien et vulvo-vaginal
 - Définition des objectifs de traitement SMART
 - Elaboration des stratégies thérapeutiques
- Traitements rééducatifs kinésithérapiques
 - Techniques rééducatives fonctionnelles
 - Techniques manuelles
 - Techniques instrumentales
 - Education thérapeutique des patientes douloureuses chroniques
 - Techniques d'auto rééducation
 - Règles hygiéno-diététiques
- Conclusion
 - Questions Réponses
 - Evaluation à chaud de la satisfaction des participants
 - QCM post-formation

Organisation de la formation

Équipe pédagogique

Magali CAMICAS DELEVACQUE Kinésithérapeute

Ressources pédagogiques et techniques

- Support pédagogique en vidéo-projection durant la formation et en version pdf sur l'espace apprenant de Digiforma
- La formation alterne apports théoriques, démonstrations, analyses de cas cliniques et pratiques pédagogiques encadrées .
- Ressources matérielles : matériel anatomique et rééducatif, table d'examen

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- QCM à la fin de chaque séquence théorique
- Débriefing à chaud après chaque séquence pratique
- Observation guidée des techniques rééducatives
- Supervision des cas cliniques simulés : observation et analyse collective

Prix : 295.00 par participant.e