

Endométriose – Approche systémique et gestion des douleurs chroniques

À l'issue de cette formation, l'apprenant maîtrisera l'identification, l'évaluation et le traitement de l'endométriose et de son impact sur les douleurs chroniques

Durée: 21.00 heures (3.00 jours)

Profils des apprenants

- Kinésithérapeutes

Prérequis

- Diplôme d'état de Masseur-kinésithérapeute

Accessibilité et délais d'accès

Notre formation est accessible la formation aux personnes en situation de handicap. Chaque situation de handicap étant unique, il est conseillé d'être informés de la participation d'une personne en situation de handicap à l'une de nos formations, dès son inscription. N'hésitez pas à contacter notre référent handicap au 06.87.97.61.49

Délai d'accès : 4 semaines

Qualité et indicateurs de résultats

Questionnaires de satisfaction

Objectifs pédagogiques

- Identifier et situer le rôle du kinésithérapeute dans la prise en charge pluridisciplinaire des patientes atteintes d'endométriose
- Identifier l'impact de l'endométriose sur la qualité de vie et ses mécanismes physiopathologiques
- Identifier les mécanismes et les facteurs systémiques favorisant la chronicisation des douleurs
- Identifier les manifestations cliniques de l'endométriose
- Analyser les implications des traitements médicaux et chirurgicaux pour la prise en charge kinésithérapique
- Réaliser un bilan kinésithérapique spécifique, structuré et approfondi
- Identifier les différents profils cliniques et les mécanismes douloureux prédominants
- Mettre en œuvre des techniques visant à réduire les douleurs et à restaurer les capacités fonctionnelles
- Construire un programme et adapter sa progression
- Construire une stratégie thérapeutique personnalisée

Contenu de la formation

- Accueil des participants

- Présentation de la formatrice et des objectifs de la formation
- Présentation des participants et recueil de leurs attentes
- Introduction : enjeux de la prise en charge kinésithérapique dans l'endométriose
 - Données épidémiologiques actuelles
 - Retentissement fonctionnel, sexuel, professionnel et psychosocial
 - Organisation du parcours de soins et stratégie nationale endométriose
 - Place du kinésithérapeute dans la prise en charge multidisciplinaire
- Physiopathologie de l'endométriose et mécanismes impliqués dans la chronicisation des douleurs
 - Définition, classification de l'endométriose
 - Compréhension et classification des mécanismes systémiques impliqués dans la douleur
 - Facteurs favorisant la chronicisation
- Manifestations cliniques de l'endométriose et implications pour la prise en charge
 - Principaux symptômes liés à l'endométriose
 - Troubles associés - Comorbidités
 - Implications des traitements médicaux et chirurgicaux pour la prise en charge kinésithérapique
- Évaluation kinésithérapique spécifique dans l'endométriose
 - Anamnèse
 - Evaluation selon les dernières recommandations et les questionnaires validés
 - Examen clinique global et pelvien
 - Définition des objectifs de traitement SMART
- Identification des profils cliniques dominants et adaptation de la prise en charge
 - Profil myofascial dominant
 - Profil inflammatoire dominant
 - Profil neuropathique dominant
 - Profil nociplastique dominant
 - Profil mixte
 - Adaptation des stratégies thérapeutiques
- Traitement des composantes nociceptives
 - Techniques manuelles viscérales, myofasciales
 - Techniques fonctionnelles : contrôle moteur, mobilité
- Traitement des composantes neuropathiques
 - Mettre en œuvre des techniques de désensibilisation adaptées
 - Techniques neuro dynamiques
 - Coordonner la prise en charge kinésithérapique avec les traitements médicaux
- Traitement des composantes nociplastiques
 - Stratégies visant à moduler la sensibilisation du système nerveux
 - Techniques de réexposition graduée au mouvement
 - Techniques d'éducation thérapeutique
- Activité physique dans la prise en charge de l'endométriose
 - Effets de l'activité physique sur les douleurs
 - Construction d'un programme adapté et progressif
- Comprendre l'endométriose comme une maladie systémique
 - Analyse de l'impact des facteurs systémiques sur la persistance des douleurs
 - Adaptation de la stratégie thérapeutique en fonction de ces facteurs
- Influence hormonale

PelviSanté

1 rue du Dr Albert Barraud
33000 Bordeaux
Email : contact@pelvisante.fr
Tel : +33687976149



- Variations hormonales du cycle menstruel et influence sur les symptômes de l'endométriose
- Adaptation de la stratégie thérapeutique en fonction du cycle
- Approche nutritionnelle dans la prise en charge de l'endométriose
 - Interaction facteurs nutritionnels, inflammation et douleurs
 - Intégration dans la stratégie multimodale
- Construction d'une stratégie thérapeutique personnalisée
 - Raisonnement décisionnel
 - Adaptation aux caractéristiques de la patiente
- Analyse de cas cliniques
- Conclusion
 - Questions Réponses
 - Evaluation à chaud de la satisfaction des participants
 - QCM post-formation

Organisation de la formation

Équipe pédagogique

Magali CAMICAS DELEVACQUE Kinésithérapeute
Dr Adrien CRESTANI Chirurgien gynécologue

Ressources pédagogiques et techniques

- Support pédagogique en vidéo-projection durant la formation et en version pdf sur l'espace apprenant de Digiforma
- La formation alterne apports théoriques, démonstrations, analyses de cas cliniques et pratiques pédagogiques encadrées .
- Ressources matérielles : matériel anatomique et rééducatif, table d'examen

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- QCM lors des séquences théoriques
- Débriefing à chaud et observation guidée lors des séquences pratiques
- Supervision des cas cliniques simulés : observation et analyse collective

Prix : 850.00 par participant.e