

PelviSanté

1 rue du Dr Albert Barraud
33000 Bordeaux
Email : contact@pelvisante.fr
Tel : +33687976149



Formation Essai Pessaire

À l'issue de cette formation, les participantes seront capables de conduire de manière autonome une consultation d'essai pessaire au cabinet, depuis l'anamnèse jusqu'à la prescription, en intégrant les dimensions cliniques, techniques, réglementaires et relationnelles propres à cet acte.

Durée: 7.00 heures (1.00 jours)

Profils des apprenants

- Kinésithérapeute

Prérequis

- Avoir suivi une formation initiale en pelvi périnéologie
- Kinésithérapeute diplômé

Accessibilité et délais d'accès

Notre formation est accessible la formation aux personnes en situation de handicap. Chaque situation de handicap étant unique, il est conseillé d'être informés de la participation d'une personne en situation de handicap à l'une de nos formations, dès son inscription. N'hésitez pas à contacter notre référent handicap au 06.87.97.61.49

Délai d'accès : 4 semaines

Qualité et indicateurs de résultats

Questionnaires de satisfaction

Objectifs pédagogiques

- Identifier les indications et contre-indications du pessaire
- Distinguer les différents types de pessaires disponibles en France
- Décrire les mécanismes d'action selon le type de trouble (prolapsus, IUE, hypermobilité urétrale)
- Connaître les normes de stérilisation applicables aux dispositifs médicaux réutilisables
- Citer les obligations réglementaires liées aux produits stérilisants
- Réaliser une anamnèse complète et ciblée avant essai pessaire
- Évaluer cliniquement le plancher pelvien et identifier le type de trouble
- Choisir le pessaire adapté au tableau clinique de la patiente
- Poser, ajuster et retirer les principaux types de pessaires (anneau, cube, Gellhorn)
- Appliquer un protocole de stérilisation conforme aux normes en vigueur
- Rédiger un courrier médical et une ordonnance de prescription de pessaire
- Adopter une posture d'éducation thérapeutique favorisant l'autonomie de la patiente
- Communiquer de manière claire et adaptée autour d'un acte intime
- Inscrire l'essai pessaire dans une approche globale et pluridisciplinaire

PelviSanté

1 rue du Dr Albert Barraud
33000 Bordeaux
Email : contact@pelvisante.fr
Tel : +33687976149



- Développer une pratique réflexive à partir des situations cliniques rencontrées

Contenu de la formation

- Accueil des participants
 - Présentation de la formatrice et des objectifs de la formation
 - Présentation des participants et recueil de leurs attentes
 - Cadre réglementaire kiné
 - La consultation d'essai pessaire
- Troubles pelviens
 - Rappels anatomiques ciblés
 - Classification POP-Q
 - Cystocèle, rectocèle, hystéroptose, IUE, hypermobilité urétrale, hyperactivité vésicale
 - Indications / contre-indications
- Anamnèse
 - Contenu de l'anamnèse spécifique
 - Antécédents, outils validés (PFDI-20, ICIQ)
 - Contre-indications
 - Atelier 1 : fiche d'anamnèse
- Examen clinique
 - Examen au spéculum, position du col
 - Cotation du prolapsus
 - Points de repère pour le choix
 - Atelier 2 : cas cliniques
- Panorama pessaires
 - Anneau, Cube Dr Arabin, Gellhorn, Donut, Dish, Hybride, Ephemia, Divine, Shaatz, Hodge, Incostress
 - Avantages / inconvénients
 - Algorithme de choix — fournisseurs
- Stérilisation
 - Équipement du cabinet
 - Mousse — Bain de trempage — Autoclave
 - Normes EN ISO 17665, traçabilité
 - Formations réglementaires
- Consultation
 - Déroulé complet de la consultation
 - Choix, pose, vérification, test
 - Critères succès / échec
 - Prescription, courrier médecin
- PRATIQUE
 - Groupes de 3 — 3 stations / 25 min Station 1 : Anneau Station 2 : Cube Dr Arabin Station 3 : Gellhorn
- Suivi et risques
 - Protocole de suivi (J+6 sem., annuel)
 - Risques : érosion, infection, expulsion
 - Conduite à tenir — ETP patiente

PelviSanté

1 rue du Dr Albert Barraud
33000 Bordeaux
Email : contact@pelvisante.fr
Tel : +33687976149



- Évaluation
 - QCM d'évaluation des acquis
 - Tour de table — Questions libres

Organisation de la formation

Équipe pédagogique

Julie CANTOURNET Kinésithérapeute

Ressources pédagogiques et techniques

- Support pédagogique en vidéo-projection durant la formation et en version pdf sur l'espace apprenant de Digiforma
- La formation alterne apports théoriques, démonstrations, analyses de cas cliniques et pratiques pédagogiques encadrées .
- Ressources matérielles : matériel anatomique et rééducatif, table d'examen

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- QCM à la fin de chaque séquence théorique
- Débriefing à chaud après chaque séquence pratique
- Observation guidée des techniques rééducatives
- Supervision des cas cliniques simulés : observation et analyse collective

Prix : 295.00 par participant.e