

PelviSanté

1 rue du Dr Albert Barraud
33000 Bordeaux
Email : contact@pelvisante.fr
Tel : +33687976149



Perfectionnement en pelvi-périnéologie des troubles mécaniques : Prolapsus et Incontinence urinaire d'effort

À l'issue de cette formation, l'apprenant maîtrisera l'identification, l'évaluation et le traitement des troubles mécaniques du système pelvien.

Durée: 14.00 heures (2.00 jours)

Profils des apprenants

- Kinésithérapeute

Prérequis

- Avoir suivi une formation initiale en pelvi périnéologie
- Kinésithérapeute diplômé

Accessibilité et délais d'accès

Notre formation est accessible la formation aux personnes en situation de handicap. Chaque situation de handicap étant unique, il est conseillé d'être informés de la participation d'une personne en situation de handicap à l'une de nos formations, dès son inscription. N'hésitez pas à contacter notre référent handicap au 06.87.97.61.49

Délai d'accès : 4 semaines

Qualité et indicateurs de résultats

Questionnaires de satisfaction

Objectifs pédagogiques

- Analyser les mécanismes biomécaniques du prolapsus et de l'incontinence urinaire d'effort
- Identifier les facteurs de risque et désadaptations fonctionnelles (posture, contrôle moteur, mobilité)
- Réaliser un bilan pelvipérinéal complet intégrant analyse locale et globale
- Différencier les types d'incontinence et orienter la prise en charge
- Construire un raisonnement clinique adapté à la symptomatologie
- Mettre en place une prise en charge active (périnée, abdominaux, APA, biofeedback)
- Adapter le discours thérapeutique selon le vécu de la patiente
- Intégrer les indications des traitements complémentaires (pessaire, Tecarthérapie, chirurgie)

Contenu de la formation

- Accueil des participants
 - Présentation de la formatrice et des objectifs de la formation

PelviSanté | 1 rue du Dr Albert Barraud Bordeaux 33000 | Numéro SIRET : 99253603700011 |
Numéro de déclaration d'activité : 753317987363 (auprès du préfet de région de : Nouvelle Aquitaine)
Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État.

PelviSanté

1 rue du Dr Albert Barraud

33000 Bordeaux

Email : contact@pelvisante.fr

Tel : +33687976149



PelviSanté
FORMATION

- Présentation des participants et recueil de leurs attentes
- Prolapsus : compréhension mécanistique (Didactique)
 - Définition, typologies, prévalence
 - Statique pelvienne
 - Anatomie fonctionnelle : hiatus / plancher pelvien / fascias / tissu adipeux
 - Facteurs de risque (dont WHR)
 - Avulsion des releveurs
 - Implications cliniques
 - Discussion thérapeutique
- Introduction aux incontinences (Didactique + cas cliniques)
 - IUE (mécanique)
 - Urgenturie, regorgement, fonctionnelle
 - Hypermobilité vs instabilité
 - Arbre décisionnel
- Posture et contrôle moteur : Pratique
 - Perception corporelle
 - Lien posture / contraction périnéale
 - Mobilité de hanche
 - Déficits moteurs
- Conséquences du prolapsus (Didactique)
 - Symptomatologie
 - Syndrome de congestion pelvienne
- Bilan pelvi-périnéal (Didactique)
 - Anamnèse ciblée
 - Classification prolapsus
 - Points de prolapsus
 - Examen au spéculum
 - Evaluation ano-rectale
 - Bilan global
- Bilan (Pratique)
 - Mise en situation complète
 - Structuration du raisonnement
 - Travail avec l'échographie
- Prise en charge active (Pratique)
 - Atelier périnée
 - Travail abdominal
 - Activité physique adaptée
 - Reprise du sport
- Biofeedback (Pratique)
 - Utilisation
 - Intégration clinique
- Chirurgie et études de cas (Didactique + interactif)
 - Chirurgie prolapsus
 - Chirurgie IUE
 - Place du Pessaire

PelviSanté | 1 rue du Dr Albert Barraud Bordeaux 33000 | Numéro SIRET : 99253603700011 |

Numéro de déclaration d'activité : 753317987363 (auprès du préfet de région de : Nouvelle Aquitaine)

Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État.

PelviSanté

1 rue du Dr Albert Barraud
33000 Bordeaux
Email : contact@pelvisante.fr
Tel : +33687976149



- Cas cliniques
 - Cas cliniques
- Conclusion
 - Objectifs pour le retour au cabinet

Organisation de la formation

Équipe pédagogique

Julie CANTOURNET Kinésithérapeute

Ressources pédagogiques et techniques

- Support pédagogique en vidéo-projection durant la formation et en version pdf sur l'espace apprenant de Digiforma
- La formation alterne apports théoriques, démonstrations, analyses de cas cliniques et pratiques pédagogiques encadrées .
- Ressources matérielles : matériel anatomique et rééducatif, table d'examen

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- QCM à la fin de chaque séquence théorique
- Débriefing à chaud après chaque séquence pratique
- Observation guidée des techniques rééducatives
- Supervision des cas cliniques simulés : observation et analyse collective

Prix : 575.00 par participant.e