

Prise en charge des douleurs pelviennes chroniques

Cette formation de niveau 2 s'adresse aux praticiens souhaitant approfondir leurs connaissances et leurs compétences cliniques dans le domaine des douleurs pelviennes chroniques féminines. Elle s'appuie sur les données scientifiques actuelles ainsi que sur l'expérience de terrain afin de proposer des outils concrets, directement applicables dans la pratique quotidienne.

Durée: 14.00 heures (2.00 jours)

Profils des apprenants

- Sage femme

Prérequis

- Niveau 1 en prise en charge des douleurs vulvaires

Accessibilité et délais d'accès

Notre formation est accessible aux personnes en situation de handicap. N'hésitez pas à contacter notre référent handicap au 06.87.97.61.49 dès votre inscription.

Délai d'accès : 4 semaines

Qualité et indicateurs de résultats

Questionnaires de satisfactions

Objectifs pédagogiques

- Expliquer les mécanismes de la physiopathologie de la douleur appliqués à la sphère pelvienne.
- Identifier les signes cliniques distinctifs des principaux syndromes douloureux pelviens chroniques.
- Élaborer une démarche de diagnostic différentiel rigoureuse afin d'affiner l'évaluation de la patiente.
- Sélectionner les options thérapeutiques pertinentes en s'appuyant sur une vision intégrative.
- Construire un raisonnement clinique structuré pour adapter la prise en charge à la singularité de chaque tableau clinique.
- Appliquer les techniques manuelles spécifiques lors des mises en situation de pratique clinique pour enrichir son arsenal thérapeutique.
- Organiser l'accompagnement multidimensionnel de la patiente pour améliorer sa prise en charge au sein d'un parcours de soins souvent complexe
- Savoir aborder et accompagner la sexualité en consultation
- Identifier les signes cliniques et élaborer une démarche de prise en charge de l'endométriose

Contenu de la formation

- Accueil
 - Présentation de la formatrice et des objectifs de la formation
 - Présentation des participant.e.s et recueil de leurs attentes
- Mise à jour théorique approfondie : diagnostic et prise en charge
 - Cas cliniques : Révision du diagnostic et des traitements : Vulvodynie, Vestibulodynie, Vaginisme, Mycose, Lichen
 - Élaboration de protocoles personnalisés : arbres décisionnels
- La douleur : physiopathologie
 - Comprendre la douleur pelvienne chronique
 - Voies de la douleur
 - Mécanismes d'hypersensibilisation
 - Physiopathologie et pharmacologie de la douleur (paliers OMS, morphine, placebo/nocebo)
 - Anatomie pelvi périnéale : muscles (pratique)
 - Autres douleurs pelviennes chroniques :
- Dysménorrhées
 - Définition, symptômes, causes, diagnostic, diagnostics différentiels, traitements
 - Pratique : mobilisation de l'utérus en binôme
- Syndrome de congestion veineuse
 - Définition, symptômes, causes, diagnostic, diagnostics différentiels, traitements
 - Pratique : grande manœuvre cardio-thoracique
- Cystite
 - Définition, symptômes, causes, diagnostic, diagnostics différentiels, traitements
 - Pratique : mobilisation de l'urètre et de l'ouraque
- Névralgies pelviennes
 - Définition, symptômes, causes, diagnostic, diagnostics différentiels, traitements
 - Pratique : relaxation des muscles pelviens ; travail musculaire (obturateur, piriforme, psoas, diaphragme, plancher pelvien)
- Coccygodynies
 - Définition, symptômes, causes, diagnostic, diagnostics différentiels, traitements
 - Pratique : mobilisation du coccyx et travail musculaire autour du sacrum/coccyx
- Pratiques : travail en binôme ou trinôme sur les techniques internes citées dans le programme.
- Sexologie et douleurs pelviennes chroniques
 - Aborder la sexualité en consultation
 - Identification des techniques personnelles mises en place par la patiente
 - Comment adapter la sexualité lors des douleurs cycliques (dysménorrhées ou syndrome de congestion pelvienne) ?
 - Comment adapter la sexualité lors des douleurs permanentes (vestibulodynies , névralgies) ?
 - Quand et vers qui orienter ?
 - Cas cliniques
- Endométriose
 - Définition, symptômes, causes
 - Diagnostic et diagnostics différentiels
 - Traitements médicaux et chirurgicaux
 - Quand et vers qui orienter ?
 - Cas cliniques
- Conclusion
 - Questions / Réponses

PelviSanté

1 rue du Dr Albert Barraud
33000 Bordeaux
Email : contact@pelvisante.fr
Tel : +33687976149



- Evaluation à chaud de la satisfaction des participants
- QCM post-formation

Organisation de la formation

Équipe pédagogique

Camille TALLET Sage femme et ostéopathe,
Lorène CARLIN Sage femme et sexologue,
Adrien CRESTANI Chirurgien Gynécologue
Magali CAMICAS Kinésithérapeute

Ressources pédagogiques et techniques

- Support pédagogique en vidéo-projection durant la formation et en version pdf sur l'espace apprenant de Digiforma
- La formation alterne apports théoriques, démonstrations, analyses de cas cliniques et pratiques pédagogiques encadrées
- Ressources matérielles : matériel anatomique et rééducatif, table d'examen

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- QCM à la fin de chaque séquence théorique
- Débriefing à chaud après chaque séquence pratique
- Observation guidée des techniques rééducatives
- Supervision des cas cliniques simulés
- Observation et analyse collective

Prix : 550.00 par participant.e