

Prise en charge du pré et post-partum en kinésithérapie

À l'issue de la formation, l'apprenant sera capable d'effectuer le bilan et la prise en charge kinésithérapique adaptés à la femme, de la grossesse au post-partum.

Durée: 21.00 heures (3.00 jours)

Profils des apprenants

- Kinésithérapeutes

Prérequis

- Diplôme d'état de Masseur-kinésithérapeute

Accessibilité et délais d'accès

Notre formation est accessible aux personnes en situation de handicap. N'hésitez pas à contacter notre référent handicap au 06.87.97.61.49 dès votre inscription.

Délai d'accès : 4 semaines

Qualité et indicateurs de résultats

Questionnaires de satisfaction

Objectifs pédagogiques

- Identifier les modifications biomécaniques et physiologiques de la grossesse et leurs impacts cliniques
- Mettre en œuvre et réaliser un bilan diagnostic kiné spécifique de la grossesse
- Identifier les drapeaux rouges de la grossesse
- Comprendre les recommandations du sport autour de la grossesse
- Catégoriser les techniques de rééducation de la grossesse (prendre en charge les douleurs de bassin, lombaire, dorsale, sensation de bébé bas etc.)
- Identifier les étapes du post-partum
- Mettre en œuvre et réaliser un bilan diagnostic kiné spécifique du post-partum immédiat
- Catégoriser les techniques de rééducation du post-partum immédiat (resserrage du bassin, prise en charge des douleurs...)
- Comprendre l'anatomie et la biomécanique abdominale
- Comprendre les recommandations du sport lors du post-partum
- Mettre en œuvre et réaliser un bilan diagnostic kiné spécifique du post-partum secondaire (bilan abdominal et cicatriciel)
- Catégoriser les techniques de rééducation du post-partum secondaire (prise en charge de la cicatrice de césarienne, diastasis, abdo post-césarienne...)

Contenu de la formation

- Accueil des participants
 - Présentation de la formatrice et des objectifs de la formation
 - Présentation des participants et recueil de leurs attentes
 - Modalités pratiques
- Identifier les modifications biomécaniques et physiologiques de la grossesse et leurs impacts cliniques
 - Revoir les notions clés de la biomécaniques lors de la grossesse
 - Connaître les adaptations du corps maternel pendant la grossesse
 - Repérer les plaintes fréquentes
- Mettre en œuvre et analyser un bilan diagnostic kiné (BDK) de grossesse structuré
 - Recueillir les informations pertinentes
 - Bilanter la situation actuelle de grossesse
 - Bilanter la sphère pelvienne et objectif patiente
 - Analyser et dégager les grandes lignes
- Identifier les drapeaux rouges
 - Repérer les signes pour renvoyer vers une sage-femme ou un médecin
 - Attitude à avoir face aux cas particuliers
- Comprendre les recommandations "Sport et maternité"
 - Discuter des recommandations générales avec les patientes
 - Expliquer les contres-indications et signes d'alerte
- Catégoriser les techniques de rééducation pour soulager les douleurs de la grossesse
 - Appliquer des techniques générales
 - Choisir les exercices selon la problématique
 - Mise en oeuvre du massage et du renforcement
- Identifier les différentes étapes du post-partum
 - Comprendre les différentes périodes
- Mettre en oeuvre et analyser un BDK spécifique du post-partum immédiat
 - Préciser des étapes et identifier des étapes par rapport au bilan grossesse
 - Analyser et dégager les grandes lignes
- Catégoriser les techniques de rééducation du post partum immédiat
 - Mettre en œuvre des techniques globales
 - Prendre en soin les différentes douleurs
- Comprendre l'anatomie et la biomécanique abdominale
 - Discuter de l'anatomie fonctionnelle et descriptive
 - Comprendre la biomécanique locale
- Comprendre les recommandations "Reprise du sport en post-partum"
 - Comprendre les délais de reprise
 - Planifier la reprise des patientes
- Mettre en oeuvre et analyser un Bilan Diagnostic Kiné (BDK) spécifique du post partum secondaire
 - Bilanter le caisson abdominal
 - Bilan cicatriciel
- Catégoriser les techniques de rééducation du post-partum secondaire
 - Prendre en charge la cicatrice de césarienne
 - Prendre en charge une rééducation abdominale "classique"
 - Prendre en charge un diastasis
 - Prendre en charge une rééducation abdominale après césarienne

PelviSanté

1 rue du Dr Albert Barraud
33000 Bordeaux
Email : contact@pelvisante.fr
Tel : +33687976149



- PEC abdo et douleur lombaire
- Catégoriser les techniques de rééducation du post-partum tardif
 - Comprendre les spécificités de cette période

Organisation de la formation

Équipe pédagogique

Aurélie ARAUJO Kinésithérapeute

Ressources pédagogiques et techniques

- Support pédagogique en vidéo-projection durant la formation et en version pdf sur l'espace apprenant de Digiforma
- La formation alterne apports théoriques, démonstrations, analyses de cas cliniques et pratiques pédagogiques encadrées
- Ressources matérielles : matériel anatomique et rééducatif, table d'examen

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- QCM lors des séquences théoriques
- Débriefing à chaud et observation guidée lors des séquences pratiques
- Supervision des cas cliniques simulés : observation et analyse collective

Prix : 850.00 par participant.e