

Rééducation Périnéale - Les Fondamentaux

À l'issue de cette formation, l'apprenant maîtrisera l'identification, l'évaluation et le traitement des pathologies pelvi-périnéales.

Durée: 28.00 heures (4.00 jours)

Profils des apprenants

- Kinésithérapeute

Prérequis

- Diplôme d'état de Masseur-Kinésithérapeute

Accessibilité et délais d'accès

Notre formation est accessible aux personnes en situation de handicap. N'hésitez pas à contacter notre référent handicap au 06.87.97.61.49 dès votre inscription.

Délai d'accès : 4 semaines

Qualité et indicateurs de résultats

Questionnaires de satisfaction

Objectifs pédagogiques

- Identifier les physiopathologies urinaires, gynécologiques (dont les prolapsus) et de la sphère ano-rectale, ainsi que les traitements associés
- Adapter la prise en charge du périnée aux spécificités du pré-partum, de l'accouchement et du post-partum
- Mener un bilan de rééducation périnéale complet (interrogatoire, calendrier mictionnel, examen clinique) dans le respect du cadre législatif
- Mettre en place des stratégies d'éducation à la santé et de rééducation comportementale
- Appliquer les techniques de rééducation périnéale manuelles et instrumentales (électrostimulation, BFB, Tecarthérapie, Emagina)
- Intégrer l'utilisation du pessaire et proposer des conseils d'auto-rééducation pertinents
- Évaluer le complexe abdomino-lombo-pelvien (abdominaux, diastasis, posture) pour l'inclure dans une prise en charge globale
- Résoudre des cas cliniques en mobilisant l'ensemble des techniques abordées

Contenu de la formation

- Accueil des participants
 - Présentation des formatrices et des objectifs de la formation
 - Présentation des participants et recueil de leurs attentes

PelviSanté | 1 rue du Dr Albert Barraud Bordeaux 33000 | Numéro SIRET : 99253603700011 |
Numéro de déclaration d'activité : 753317987363 (auprès du préfet de région de : Nouvelle Aquitaine)
Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État.

- Rappels anatomiques et physiologiques, bilan pelvi-périnéal
 - Physiopathologies urinaires et gynécologiques, examens complémentaires, traitements
 - Périnée en pré-partum, accouchement et post-partum
 - Sphère ano-rectale
 - Bilan de rééducation périnéale
- Techniques de rééducation périnéale
 - Education à la santé du patient et rééducation comportementale en rééducation périnéale
 - Bilan de rééducation périnéale : examen clinique
 - Techniques de rééducation périnéales manuelles
 - Techniques de rééducation instrumentale
- Réadaptation périnéale & Pessaires
 - Contrôle postural
 - Cas cliniques et pratique
 - Conseils d'auto-rééducation
 - Pessaires : les bases
- Complexe abdomino-lombo-pelvien
 - Respiration abdominale
 - Rééducation abdominale
 - Prise en charge du diastasis
 - Respiration de gainage
- Conclusion
 - Questions / Réponses
 - Evaluation à chaud de la satisfaction des participants
 - QCM post-formation

Organisation de la formation

Équipe pédagogique

PEYRARD-JULHES Kinésithérapeute / Claire ESCOFFIER-DALSHEIMER Kinésithérapeute / Grégoire CAPON Médecin Urologue

Ressources pédagogiques et techniques

- Support pédagogique en vidéo-projection durant la formation et en version pdf sur l'espace apprenant de Digiforma
- La formation alterne apports théoriques, démonstrations, analyses de cas cliniques et pratiques pédagogiques encadrées .
- Ressources matérielles : matériel anatomique et rééducatif, table d'examen

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- QCM à la fin de chaque séquence théorique
- Débriefing à chaud après chaque séquence pratique
- Observation guidée des techniques rééducatives
- Supervision des cas cliniques simulés : observation et analyse collective

Prix : 1050.00 par participant.e

PelviSanté

1 rue du Dr Albert Barraud

33000 Bordeaux

Email : contact@pelvisante.fr

Tel : +33687976149

