

## PelviSanté

1 rue du Dr Albert Barraud  
33000 Bordeaux  
Email : contact@pelvisante.fr  
Tel : +33687976149



# Rééducation Périnéale - Perfectionnement

À l'issue de cette formation, l'apprenant maîtrisera l'identification, l'évaluation et le traitement des pathologies pelvi-périnéales.

**Durée:** 28.00 heures (4.00 jours)

### Profils des apprenants

- Sage-femme

### Prérequis

- Diplôme d'État de sage-femme

### Accessibilité et délais d'accès

Notre formation est accessible la formation aux personnes en situation de handicap. Chaque situation de handicap étant unique, il est conseillé d'être informés de la participation d'une personne en situation de handicap à l'une de nos formations, dès son inscription. N'hésitez pas à contacter notre référent handicap au 06.87.97.61.49

Délai d'accès : 4 semaines

### Qualité et indicateurs de résultats

Questionnaires de satisfaction

## Objectifs pédagogiques

- Identifier et caractériser les principales pathologies périnéales en période pré et post-partum à partir des données cliniques.
- Mettre en œuvre une éducation périnéale préventive auprès de la femme enceinte en intégrant les principes d'éducation thérapeutique.
- Conduire un bilan périnéal complet en post-partum, incluant interrogatoire ciblé, évaluation clinique et analyse fonctionnelle.
- Élaborer un plan de rééducation personnalisé en fonction du bilan et des objectifs fonctionnels de la patiente.
- Choisir et appliquer des techniques de rééducation adaptées.
- Elaborer une démarche réflexive lors d'études de cas cliniques.

## Contenu de la formation

- Accueil des participants
  - Présentation des formatrices et des objectifs de la formation
  - Présentation des participants et recueil de leurs attentes
- Introduction
  - Contexte de rééducation périnéale / législatif

# PelviSanté

1 rue du Dr Albert Barraud  
33000 Bordeaux  
Email : contact@pelvisante.fr  
Tel : +33687976149



- Rappels anatomiques, physiologie de l'appareil urinaire et physiopathologie
- Physiopathologie sphère gynécologique / accouchement
- Physiopathologie sphère ano-rectale
- Pré-partum - Post-partum (0-6 semaines)
  - Education thérapeutique périnéale en pré-partum
  - Atelier pratique
  - Prévention des troubles périnéaux en pré-partum et post-partum (0-6 semaines)
- Post-partum
  - Bilan de rééducation périnéale - Approche globale
  - Rééducation comportementale et éducation thérapeutique en post-partum / Cas cliniques
  - Rééducation périnéale manuelle
  - Rééducation respiration - périnée / Cas pratiques
  - Rééducation instrumentale / Cas pratiques
  - Rééducation posturale / Cas pratiques
  - Réadaptation à l'effort et accompagnement de la reprise sportive / Cas pratiques
  - Pratique
- Pessaires
  - Présentation
  - Ateliers pratiques
- Fiches synthèse rééducation par tableau clinique
  - Fiches synthèse
- Cas cliniques
  - Post-partum 0-6 semaines
  - Post-partum + 6 semaines
  - Quelques années après
- Conclusion
  - Questions / Réponses
  - Evaluation à chaud de la satisfaction des participants
  - QCM post-formation

## Organisation de la formation

### Équipe pédagogique

Pauline FERRIER Sage-femme / PEYRARD-JULHES Kinésithérapeute / Claire ESCOFFIER-DALSHEIMER Kinésithérapeute / Grégoire CAPON Médecin Urologue

### Ressources pédagogiques et techniques

- Support pédagogique en vidéo-projection durant la formation et en version pdf sur l'espace apprenant de Digiforma
- La formation alterne apports théoriques, démonstrations, analyses de cas cliniques et pratiques pédagogiques encadrées .
- Ressources matérielles : matériel anatomique et rééducatif, table d'examen

### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- QCM à la fin de chaque séquence théorique
- Débriefing à chaud après chaque séquence pratique
- Observation guidée des techniques rééducatives

## **PelviSanté**

1 rue du Dr Albert Barraud

33000 Bordeaux

Email : [contact@pelvisante.fr](mailto:contact@pelvisante.fr)

Tel : +33687976149



**PelviSanté**  
FORMATION

- Supervision des cas cliniques simulés : observation et analyse collective

**Prix** : 900.00 par participant.e