

# Rééducation des douleurs pelviennes chroniques de la femme

Chez les femmes, la douleur pelvienne est une pathologie chronique fréquente et invalidante. Cette douleur, présente depuis plus de 6 mois, en continu ou par période, intéresse entre 15 et 20 % de la population. Elle est variable en mécanismes, en intensité et en symptômes. Les conséquences psychologiques, sociologiques, sexuelles et comportementales peuvent être majeures.

Le kinésithérapeute a toute sa place dans la prise en charge spécifique de ces patientes atteintes de douleurs chroniques dans la région pelvienne qui relève pleinement de ses compétences. Il a un rôle important au travers de techniques manuelles, de techniques rééducatives fonctionnelles et d'éducation thérapeutique, comportementale et hygiéno-diététique.

**Durée:** 14.00 heures (2.00 jours)

## Profils des apprenants

- Kinésithérapeute

## Prérequis

- Diplôme d'état de masseur-kinésithérapeute

## Accessibilité et délais d'accès

Notre formation est accessible aux personnes en situation de handicap. Chaque situation de handicap étant unique, il est conseillé d'être informés de la participation d'une personne en situation de handicap à l'une de nos formations, dès son inscription. N'hésitez pas à contacter notre référent handicap au 06.87.97.61.49.

Délai d'accès : 4 semaines

## Qualité et indicateurs de résultats

Recueil des appréciations et des réclamations formulées par les stagiaires à chaud, via une enquête de satisfaction, permettant d'évaluer la qualité de la formation et du formateur

## Objectifs pédagogiques

- Comprendre les mécanismes de la douleur pelvienne chronique et ses impacts globaux
- Repérer, prendre en charge et savoir orienter les patientes douloureuses chroniques
- Maîtriser l'anatomie fonctionnelle, la biomécanique, la physio-pathologie et les principales étiologies de la douleur pelvienne chronique
- Connaître et comprendre la place de l'imagerie et des traitements médicaux et chirurgicaux de la douleur pelvienne chronique
- Évaluer les patientes présentant des douleurs pelviennes chroniques au travers d'un bilan complet, pertinent, individualisé
- Définir des objectifs de traitements et les stratégies thérapeutiques adaptées et individualisées
- Élaborer et maîtriser des techniques rééducatives kinésithérapiques adaptées à chaque patiente et à chaque symptomatologie douloureuse
- Identifier et pratiquer les techniques d'éducation thérapeutique et d'auto rééducation adaptées à chaque patiente
- Elaborer une démarche réflexive lors d'études de cas cliniques

## Contenu de la formation

- Accueil des participants
  - Présentation de la formation et du formateur
  - Présentation des participants et recueil de leurs attentes
- Introduction
  - Douleur Pelvienne chronique : Définition, Prévalence, Impact sur la santé physique, sur la santé psychique, sur la santé sexuelle
  - Les 3 piliers de compréhension de la douleur chronique : physiopathologie, mécanismes et notion d'expérience douloureuse ( modèle bio psycho-social )
  - Prévenir et repérer et savoir orienter les patientes douloureuses chroniques ou à risque de chronicisation
  - Place de la kinésithérapie dans la prise en charge
- Signes cliniques de la douleur pelvienne chronique
  - Identifier et connaître les principaux signes cliniques pouvant être associés à la douleur pelvienne chronique: Dyspareunies , Dysménorrhées, Douleurs et/ou troubles urinaires , Douleurs et/ou troubles viscéraux, Douleurs et/ou syndromes myo fasciaux pelviens
  - Identifier les symptômes douloureux neurosensoriels, neuromusculaires et/ou fonctionnels pelviens
- Etiologies de la douleur pelvienne chronique
  - Physiopathologie des principales étiologies de la douleur pelvienne chronique: Endométriose, Syndrome de congestion pelvienne, Névralgies pelviennes.
  - Diagnostics différentiels
- Imagerie et Traitements de la douleur pelvienne chronique
  - Connaître et comprendre la place de l'imagerie
  - Connaître et comprendre la place des traitements médicaux et chirurgicaux selon les dernières recommandations scientifiques
- Bilan kinésithérapique de la douleur pelvienne chronique
  - Evaluation de la patiente par l'anamnèse
  - Questionnaires et outils validés
  - Evaluation de la douleur chronique, de la souffrance, de l'impact sur la qualité de vie et sur la santé sexuelle
  - Examen clinique : postural, fonctionnel et pelvien
  - Définition des objectifs SMART
  - Elaboration des stratégies thérapeutiques
- Prise en charge posturale et fonctionnelle
  - Techniques de normalisation posturale fonctionnelle
  - Techniques de désensibilisation
  - Techniques manuelles myofasciales adaptées aux patientes douloureuses chroniques : abdominaux, psoas, obturateur interne, piriforme, adducteurs, carré des lombes
- Prise en charge des différentes sphères pelviennes
  - Rappels des éléments anatomiques et biomécaniques spécifiques à cette prise en charge
  - Sphère viscérale - pratique des techniques manuelles et rééducatives fonctionnelles : péritoine, foie, colon, intestin
  - Sphère vésicale - pratique des techniques manuelles et rééducatives fonctionnelles : reins, vessie, ligament ouraque, fascia ombilico-prévésical
  - Sphère gynécologique - pratique des techniques manuelles et rééducatives fonctionnelles : utérus, ligaments rond, ligament large, ovaires
  - Sphère ano-rectale - pratique des techniques manuelles et rééducatives fonctionnelles : élévateur de l'anus, coccyx
- Education thérapeutique de la patiente douloureuse chronique pelvienne
  - Concept d'éducation thérapeutique des patientes douloureuses chroniques

- Techniques d'auto rééducation et règles hygiéno-diététiques
- Résolution de cas cliniques
  - Analyse de cas cliniques par petits groupes
  - Pratique d'une évaluation et d'un traitement adapté à chaque cas
- Conclusion
  - Questions Réponses
  - Evaluation à chaud de la satisfaction des participants
  - QCM des acquis post- formation

## Organisation de la formation

### Équipe pédagogique

Magali CAMICAS DELEVACQUE Kinésithérapeute

### Ressources pédagogiques et techniques

- Support de présentation ( format pdf et en projection sur un écran )
- Ressources matérielles : matériel anatomique et pédagogique, table d'examen, ...
- Formation conçue dans une logique progressive et associant des enseignements théoriques, des tests cliniques, des techniques rééducatives et des cas pratiques

### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Identification des connaissances initiales des stagiaires, sous forme de questionnaire, en amont de la formation.
- Evaluation durant l'action de formation : Questionnaire à la fin de chaque séquence pédagogique théorique pour favoriser la mémorisation des stagiaires
- Débriefing à chaud après les séquences pratiques
- Observation guidée des techniques rééducatives , Evaluation du geste
- Supervision des cas cliniques simulés : observation et analyse collective

**Prix** : 575.00 par participant.e